



2026 年 6 月份通訊

親愛的弟兄姊妹：

【六月：在愛的節奏中，看見父親的背影】

踏入恩寵滿溢的六月，我們的信仰生活顯得特別豐富，也特別溫馨。聖體聖血節、耶穌聖心節，再加上父親節，這些節日雖然來源不同，卻讓我們在信仰與生活中，是一場「守護」與「奉獻」的美麗體會。

月初的「聖體聖血節」，提醒我們耶穌如何為了愛而交付自己，並在十字架上被「擘開」，成為我們的生命食糧。在英國，五至六月期間更是天主教小學和各堂區為少年及孩子們舉行「初領聖體」禮儀的日子，這段時間聖堂外常開滿鮮花，初領聖體的小女孩穿上白色小禮裙、男孩穿著西裝，是堂區最美的一道風景。看著校園和聖堂裡穿起白色禮服的孩子們，令我們想起自己初領聖體的刹那，大家還記得當初領聖體那刻的感動嗎？緊接而來的「耶穌聖心節」，則讓我們看見那份愛的力量源頭——那顆跳動著、無限慈悲的聖心。耶穌聖心的畫像通常有一團火，還有荊棘圍繞。這代表祂的愛是熱情的，同時也代表為我們犯錯而所承受的痛苦與犧牲。耶穌聖心提醒我們愛是需要勇氣的，即使在英生活中感到委屈、傷心，仍願意選擇寬恕或再試一次，透過修復人與人之間的關係來安撫那顆受傷的心。愛雖然會痛，但愛能勝過一切。

聖心、聖體與父愛的共融

在信仰中，大聖若瑟就像是這份愛與人間的橋樑。身為聖家之長，他用一生沈默而堅毅的行動，近距離守護著基督的身體（聖體）與祂的心。他對聖母的體貼、對耶穌的保護，正是耶穌聖心那份「無私大愛」在世間最真實的縮影。這也給了各位地上的爸爸們一份最棒的啟示。

父親，不只是養家糊口的支柱，更是天父慈愛的「見證人」。當爸爸們在工作勞累後，回到家依然溫柔地擁抱孩子；在生活壓力下，仍選擇堅守崗位守護家庭，這份謙卑與擔當，其實就是在活出聖若瑟的榜樣，彰顯耶穌聖心的寬厚。

「就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。」
(詠 103:13)

願每一位父親都能在聖體中支取力量，在大聖若瑟的陪伴下，將這份神聖的愛帶進屋簷下，成為家人心靈與生活的守護天使。

衷心祝願每一位父親：父親節平安、快樂！

英國天主教港人牧民協調小組



慶節及活動預告 (活動詳情請參閱各宣傳海報)

- 2026 年 6 月 4 日 聖體聖血節
2026 年 6 月 12 日 耶穌聖心節
2026 年 6 月 13 日 蘇格蘭「猜·情·尋」夫婦聚會