



2026年3月份通訊

親愛的弟兄姊妹：

在新春與四旬期中更新生命

每年春回大地之際，中國人以新春揭開歲首：貼揮春、拜年、派利是，家家戶戶在團年飯桌前彼此祝福，盼望去舊迎新、萬象更新。幾乎在同一時段，天主教會也常進入四旬期的旅程。表面看來，一邊是熱鬧喜慶，一邊是克己悔改；然而若細心體會，兩者都在回應人心深處同一個渴望——更新生命，走向更有愛與盼望的未來。

四旬期紀念耶穌在曠野四十天的祈禱與禁食，提醒信友在繁忙生活中停下腳步，藉祈禱、守齋與施捨整理內心方向。正如耶穌基督在受試探時堅持信賴天父，拒絕以權勢與物質取代天主的位置，信友也被邀請重新檢視：我真正依靠的是什麼？是名利與成就，還是那位賜予生命的主？

中國新春的「除舊迎新」，其實也蘊含悔改與更新的精神。大掃除象徵掃去晦氣，貼上揮春寓意立志向善；晚輩向長輩拜年，既是禮俗，也是修和的契機。若從信仰的角度來看這份文化傳統，我們會發現，真正需要清理的不只是屋舍，更是心中的驕傲、怨懟與冷漠。四旬期邀請我們做一次靈魂的大掃除，使家庭與社會的關係更為和諧。

在聖經中，先知岳厄爾呼籲：「你們應全心歸向我，禁食、哭泣、悲哀！」這不是消極的哀傷，而是為迎向更深的喜樂而作的準備。正如農夫在春耕前翻土，為的是讓種子更好生長；四旬期的克己，也是為了讓復活的喜訊在心田發芽。新春所期盼的「年年有餘」，若能轉化為「年年有愛」，那麼祝福便不只停留在口號，而成為具體行動。

今天的社會節奏急促，人們容易在歡樂中迷失，在壓力中麻木。四旬期提醒我們回到初心，新春傳統提醒我們珍惜親情。當我們在團年飯桌前彼此祝酒時，不妨也為彼此祈禱；當我們收到利是與祝福時，也思考自己能為弱小者帶來什麼溫暖。

因此，讓新春的喜氣與四旬期的靜思彼此交織：在歡笑中不忘謙卑，在反省中懷抱希望。願我們在新的一年裡，勇於放下過去的過失，學習寬恕。當我們心靈得以更新，家庭更顯和睦，社會便多一分光明。恭祝大家馬年常喜樂，萬事如意！

英國天主教港人牧民協調小組

活動預告（詳情請參閱各活動的宣傳海報）

- 28/2-8/3 陳思定神父來訪
Kent, Milton Keynes, London, Nottingham, Newcastle