



2025 年 3 月通訊

各位親愛的弟兄姊妹：

《祂愛了我們》

「上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人。」（詠 103:17）

今年 3 月 5 日是聖灰禮儀日，提醒我們天主的仁慈遠超一切，並邀請我們懺悔己罪，求主幫助我們悔改更新。

現代人往往沉溺於消費主義和私慾的追求，渴望物質享受，甚至迷失於網絡世界，內心空虛而不自覺，漸漸遠離與天主的關係，忘卻基督為我們贖罪所承受的苦難。

去年，教宗方濟各頒佈第四道通諭《祂愛了我們》，論述耶穌基督聖心在人性與神性上的愛，並呼籲信友重振對耶穌聖心的敬禮，不忘信仰的慈悲、服務的喜樂，以及傳教的熱忱。祂敞開的聖心，無條件地等待我們，先愛了我們：「愛就在於此：不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，且打發自己的兒子，為我們作贖罪祭。」（若一 4:10）透過耶穌，「我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。」（若一 4:16）

教宗在去年 6 月 5 日宣佈這道通諭時指出，在這個世界，我們容易受誘惑，成為「貪得無厭的消費者」，因此更需要「回歸內心」，在基督的聖心內尋找真正的愛與希望。

本小組有幸邀請 夏志誠主教 為在英的教友主持網上講座，導讀這份重要的教會文件《祂愛了我們》（Dilexit Nos），幫助教友加深信仰與愛德，重燃對耶穌聖心的渴望與追求。



通諭以教宗方濟各的祈禱文作結，讓我們同心祈禱：

「求主耶穌從祂的聖心，為我們湧出活水的江河，醫治我們的創傷，增強我們愛與服務的能力，使我們學會共同邁向一個公正、團結及友愛的世界，直至我們愉快地在天國一同歡慶。在那裡，復活的基督將以祂敞開的聖心，不斷射出的光芒，調和我們所有的差異。願基督永受讚美！」

讓我們懇求天主保守我們敬愛的 教宗方濟各，賜給他健康，使他能繼續牧養普世信友，引領我們在基督內成長。

活動推介

主講：夏志誠主教

主題：「導讀《祂愛了我們》的通諭」

日期：2025 年 5 月 24 日（星期六）

時間：下午 1:00（英國時間）

請密切留意小組發佈的海報，積極報名參與，共同分享教宗方濟各的靈修果實！